

29.08.26

"Самселево"
 Учредитель ООО «Виво-Маркет»
 №2



в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
 в период каникул при 2-х разовом питании



7 Вариант

| Продукты, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №513 | 230/50 | 18,4 | 18,7 | 83,0 | 417,4 | ТТК №513 |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127 | 30/20 | 3,30 | 0,80 | 19,00 | 117,40 | ТТК №127 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | ТТК №301 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 55 | 4,1 | 0,3 | 26,8 | 126,4 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 605 | 26,10 | 19,80 | 144,00 | 721,20 | |
| Обед | | | | | | |
| СВЕКЛА С МАСТОМ ТТК №543 | 100 | 1,4 | 5,9 | 8,3 | 91,9 | ТТК №543 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 250 | 2,0 | 4,3 | 10,0 | 88,0 | ТТК №47 |
| ПШОУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 200 | 29,1 | 34,9 | 37,2 | 642,7 | ТТК №67 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53 | 200 | 0,4 | 0,0 | 20,4 | 84,0 | ТТК №53 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | ТТК №6 |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 60 | 3,9 | 0,5 | 24,6 | 118,7 | ТТК №7 |
| Итого за прием пищи: | 870 | 41,32 | 45,96 | 129,69 | 1163,12 | |
| Всего за вариант: | | 67,42 | 65,76 | 273,69 | 1884,32 | |

Зад. производством

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3401061226
 Столовая в БДОУ Гимназия №2
 КРА пр-кт Героев Сталнграда, 43